Menu

SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 2-6	BEVERAGE	HOLIDAY	Jugo natural	Jugo natural	Avena	Jugo natural
	MEAN MEAL		Picada	Sandwich de jamón y queso	Torta De banano	Empanada
	FRUIT		Fruta	Parfait	Fruta	Fruta
DAYS 9-13	BEVERAGE	Jugo natural	Jugo natural	chocolate	Jugo natural	Limonada
	MEAN MEAL	Arepa	Salchipapa	Huevos revueltos- pan rollito	Palito de queso	Hamburguesa casera
	FRUIT	Alpinet	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta

Menu

LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 2-6	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	HOLIDAY	Sancochito Lomo de cerdo-pollo toscana Puré de papa Arroz blanco Fruta	Sopa de conchitas Costillitas- pechuga salteada- frijoles Criollitas Arroz blanco Fruta	Sopa campesina Stroganoff de carne-pollo cremoso con brócoli Tajadas Arroz con fideos Fruta	fruchetta Lasaña mixta Ensalada
DAYS 9-13	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Cuchuco Ensalada de atún-pollo hawaiano Papa francesa Arroz con fideos Fruta	Ajiaco estofado de carne-pechuga rellena Bolitas de yuca Arroz con verduras Fruta	Crema de pollo Pollo en salsa de queso- carne asada Moneditas de plátano Tornillitos al burro Fruta	Sopa de colicero Lomo a la plancha-pollo sudado-lentejas Papa chorreada Arroz blanco Fruta	Helado Parrillada Aguacate-plátano maduro Arroz blanco

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL
Y BARRA DE ENSALADA