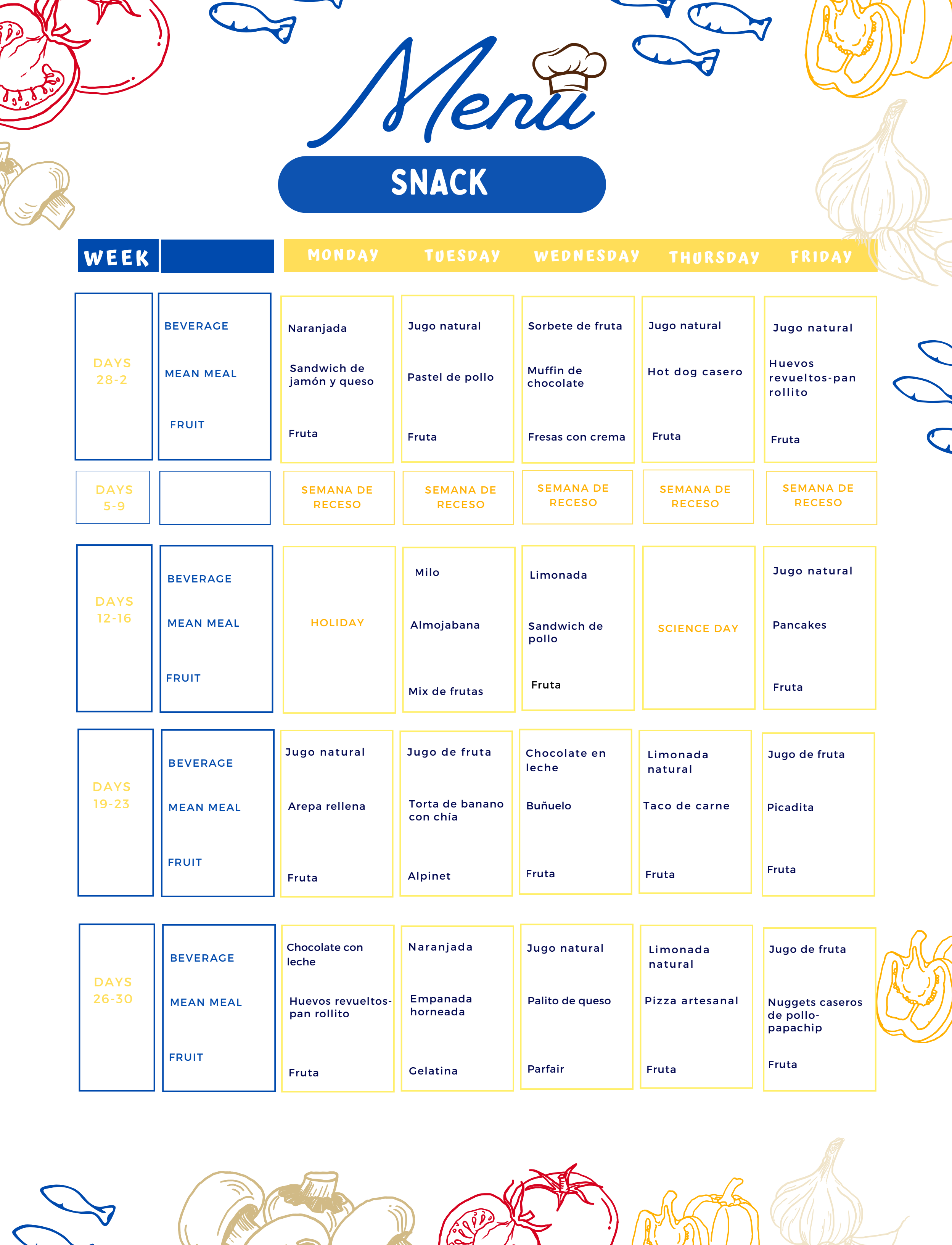
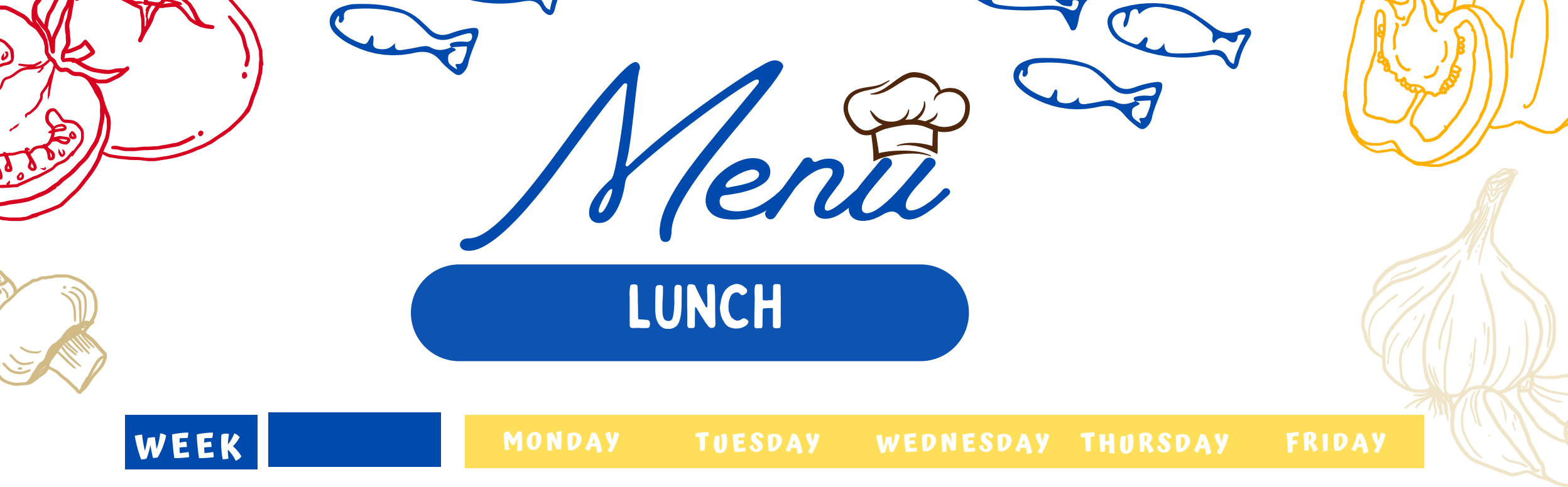




Menu

SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 28-2	BEVERAGE MEAN MEAL FRUIT	Naranjada Sandwich de jamón y queso Fruta	Jugo natural Pastel de pollo Fruta	Sorbete de fruta Muffin de chocolate Fresas con crema	Jugo natural Hot dog casero Fruta	Jugo natural Huevos revueltos-pan rollito Fruta
DAYS 5-9		SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
DAYS 12-16	BEVERAGE MEAN MEAL FRUIT	HOLIDAY	Milo Almojabana Mix de frutas	Limonada Sandwich de pollo Fruta	SCIENCE DAY	Jugo natural Pancakes Fruta
DAYS 19-23	BEVERAGE MEAN MEAL FRUIT	Jugo natural Arepá rellena Fruta	Jugo de fruta Torta de banano con chía Alpinet	Chocolate en leche Buñuelo Fruta	Limonada natural Taco de carne Fruta	Jugo de fruta Picadita Fruta
DAYS 26-30	BEVERAGE MEAN MEAL FRUIT	Chocolate con leche Huevos revueltos-pan rollito Fruta	Naranjada Empanada horneada Gelatina	Jugo natural Palito de queso Parfair	Limonada natural Pizza artesanal Fruta	Jugo de fruta Nuggets caseros de pollo-papachip Fruta



Menu

LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 28-2	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa de ajiaco Stroganoff de carne pollo cremoso con brócoli Papas francesas Arroz con zanahoria Fruta	Sopa campesina Carne asada- filete gratinado Puré de papa Arroz con fideos Fruta	Crema de champiñones Fricase de pollo- estofado de carne Papa en casco Arroz con quinoa Fruta-Tomates gratinados	Sopa minestrone Lomo de cerdo- pechuga criolla- lentejas Tajadas Arroz blanco Fruta	Muss de fresa Lasagna mixta Tomate gratinado Pan baguette
DAYS 5-9		SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
DAYS 12-16	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	HOLIDAY	Sopa de arroz Costillitas-alitas - frijoles Plátano al horno Arroz blanco Fruta	Sopa mexicana Pollo a la naranja- pescado cremoso Ensalada de papa Arroz con fideos Fruta	SCIENCE DAY	Mini brownie con helado Hamburguesa artesanal Papas a la francesa
DAYS 19-23	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Cuchuco Ensalada de atún- pollo toscana Yuquitas Arroz fideos Fruta	Sancochito Sobrebarriga desmechada con huevo- pechuga rellena Puré de papa Arroz con verduras Fruta	Crema de ahuyama Pollo en salsa de queso- lomo a la plancha Moneditas de plátano Tornillos al burro Fruta	Sopa de colicero Carne en bistec- pollo sudado- lentejas Papa chorreada Arroz blanco Fruta	Oblea Parrillada Aguacate-plátano maduro Arroz blanco
DAYS 26-30	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa de cebada Pechuga salteada- filete de robalo Papa en casquito Arroz blanco Fruta	Sopa de verduras Pollo Thai-carne asada- garbanzos Arepita Arroz blanco Fruta	Crema de ahuyama Pollo napolitano- carne asada Tajadas Spaguetti guisado Fruta	Sopa de Patacón Muslos de pollo a las finas hierbas- carne en salsa Patacones Arroz con fideos Fruta	Postre de limón Arroz con pollo Papa francesa

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL Y BARRA DE ENSALADA

