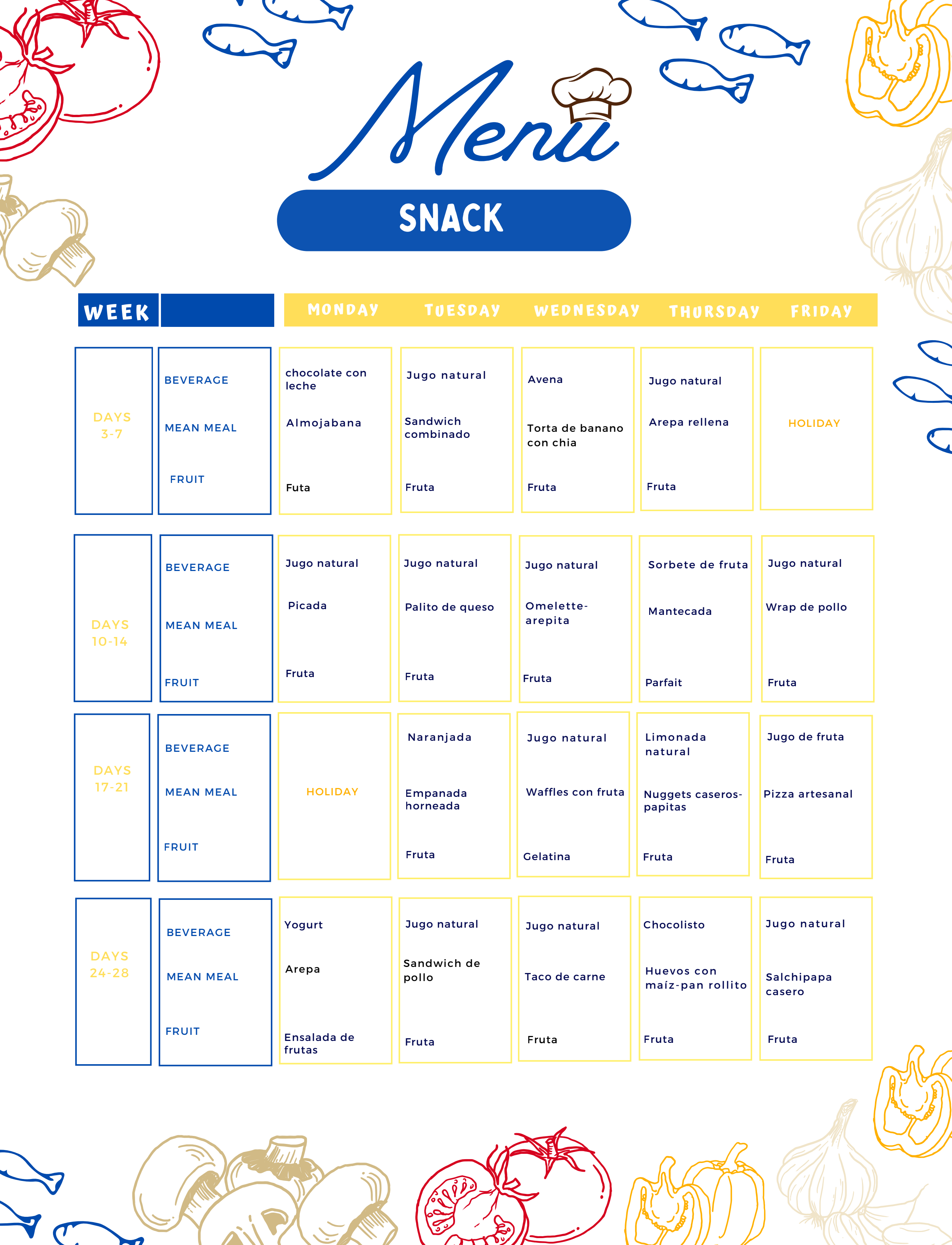




Menu

SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 3-7	BEVERAGE	chocolate con leche	Jugo natural	Avena	Jugo natural	HOLIDAY
	MEAN MEAL	Almojabana	Sandwich combinado	Torta de banano con chia	Arepa rellena	
	FRUIT	Futa	Fruta	Fruta	Fruta	
DAYS 10-14	BEVERAGE	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Sorbete de fruta	Jugo natural
	MEAN MEAL	Picada	Palito de queso	Omelette-arepita	Mantecada	Wrap de pollo
	FRUIT	Fruta	Fruta	Fruta	Parfait	Fruta
DAYS 17-21	BEVERAGE	HOLIDAY	Naranjada	Jugo natural	Limonada natural	Jugo de fruta
	MEAN MEAL		Empanada horneada	Waffles con fruta	Nuggets caseros-papitas	Pizza artesanal
	FRUIT		Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
DAYS 24-28	BEVERAGE	Yogurt	Jugo natural	Jugo natural	Chocolisto	Jugo natural
	MEAN MEAL	Arepa	Sandwich de pollo	Taco de carne	Huevos con maíz-pan rollito	Salchipapa casero
	FRUIT	Ensalada de frutas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



Menu



LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 3-7	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa minestrone Ensalada de atún-pollo desmechado con verduras Maduro con queso y bocadillo Arroz con quinoa Fruta	Crema de espinaca Carne en bistec-pollo dorado-garbanzos Papa chorreada Arroz blanco Fruta	Sopa de colicero Lomo de cerdo con piña-pechuga rellena Bolitas De yuca Arroz blanco Fruta	Sopa de verduras Sobrebarriga a la criolla-pechuga a la plancha-lentejas Tajadas Arroz con fideos Fruta	HOLIDAY
DAYS 10-14	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Crema de champiñones Pollo a la naranja-pescado cremoso Criollitas Arroz con verduras Fruta	Sopa de arroz Pollo hawaiano-carne en salsa agri dulce-garbanzos Papa dorada Arroz con ajonjolí Fruta	Sopa mexicana Carne boloñesa-pollo a la toscana Moneditas de plátano Tornillos Fruta	Sopa De Patacón Estofado de carne-fricase de pollo Puré de papa Arroz blanco Fruta	Oblea Bandeja paisa
DAYS 17-21	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	HOLIDAY	Sopa de fideos Muslos a la finas hierbas-sobrebarriga desmechada con huevo-garbanzos Tajadas Arroz con zanahoria Fruta	Ajiaco Milanesa de pollo-albondigas Bruschetta Fetuccini alfredo Fruta	Sopa de cebada Carne en salsa-pechuga gratinada-lentejas Papa chorreada Arroz blanco Fruta	Postre de limón Hamburguesa artesanal Papas a la francesa
DAYS 24-28	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sancochito Lomo de cerdo-pescado gratinado Puré de papa Arroz blanco Fruta	sopa de conchitas Costillitas-pechuga salteada-frijoles Criollitas Arroz blanco Fruta	Sopa campesina Stroganoff- pollo cremoso con brócoli Tajadas Arroz con fideos Fruta	Crema de pollo Pollo teriyaki-carne asada-lentejas Papas en casco Arroz pimentón Fruta	Frucheta Lasagna Ensalada

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL Y BARRA DE ENSALADA

