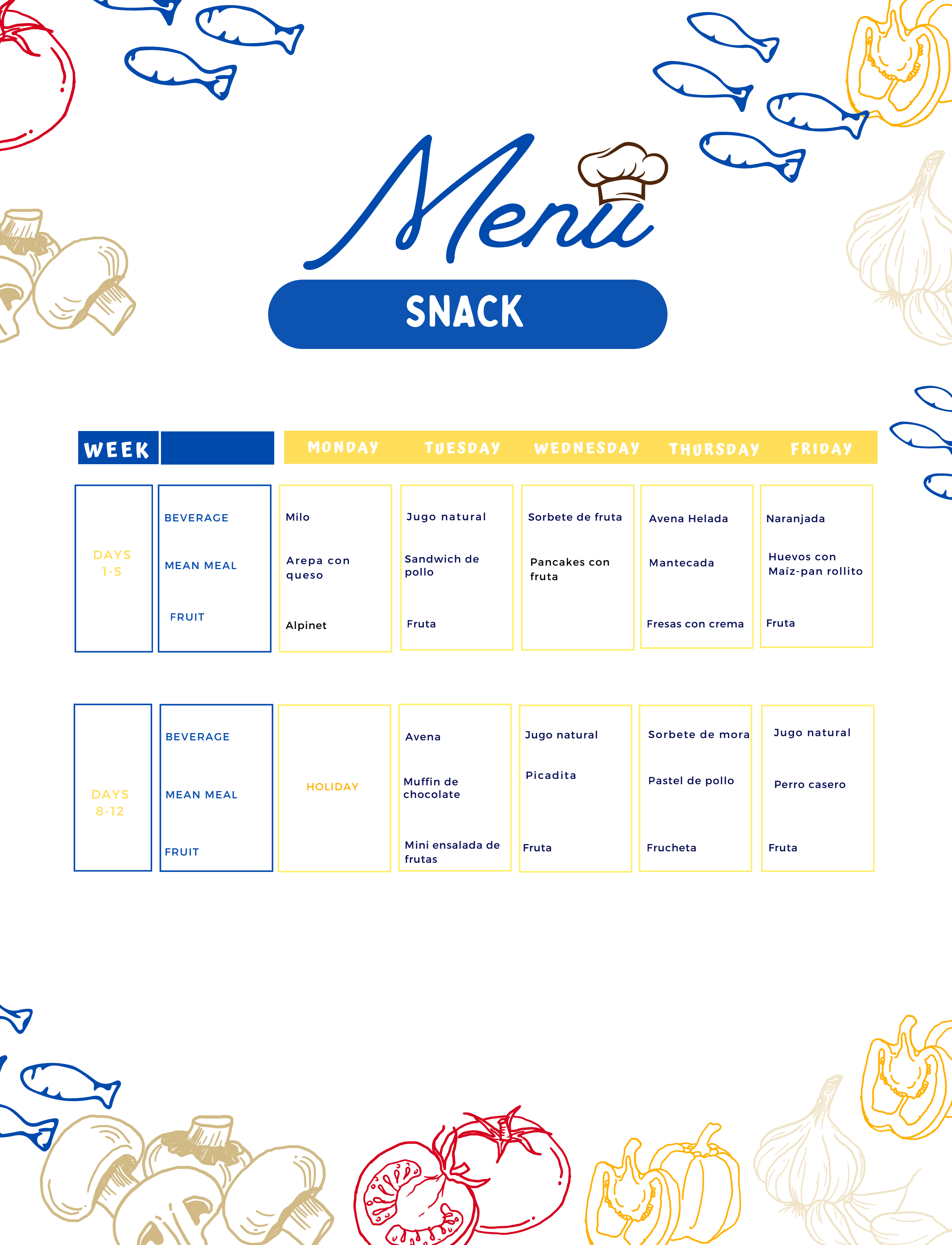
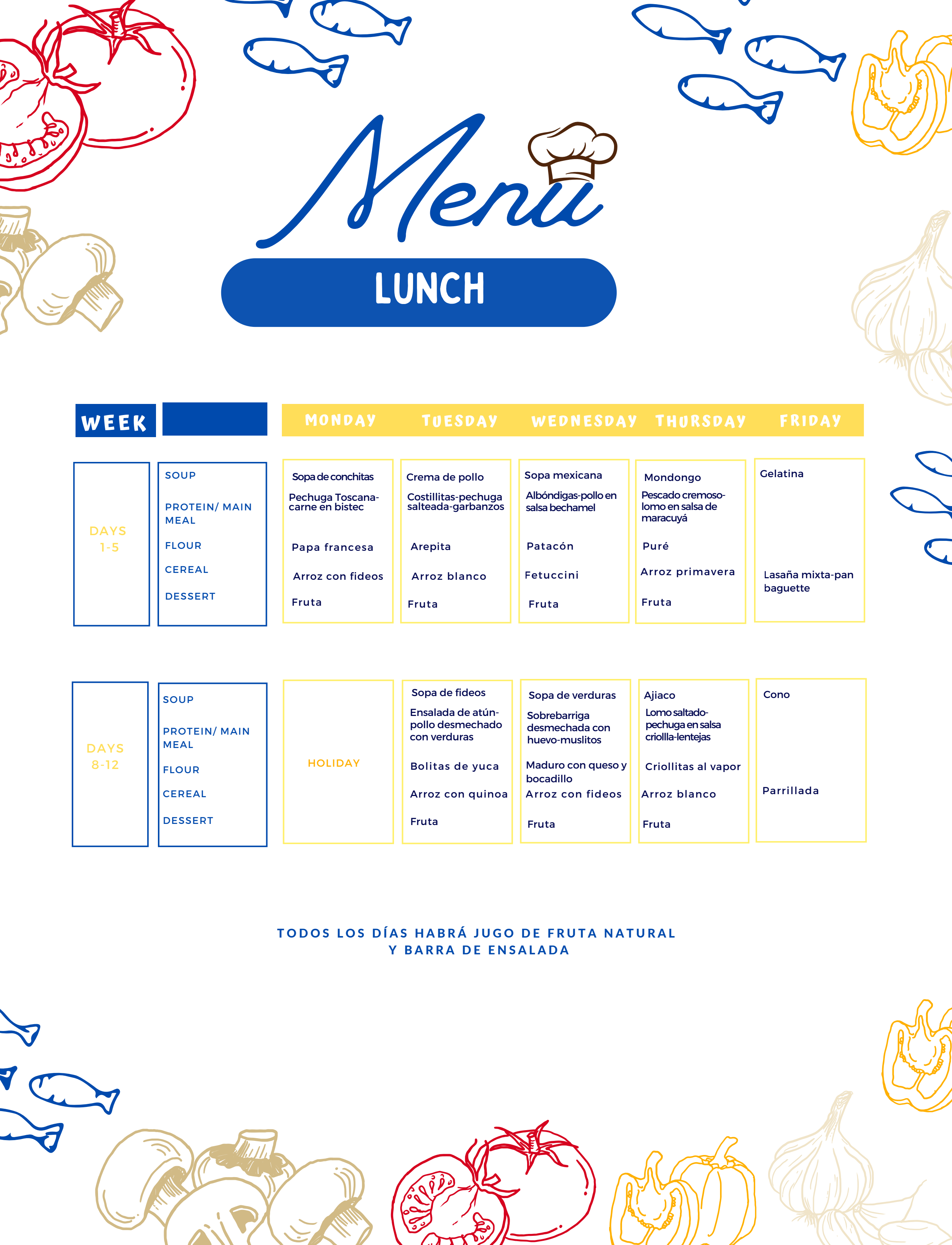




Menu

SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 1-5	BEVERAGE	Milo	Jugo natural	Sorbete de fruta	Avena Helada	Naranjada
	MEAN MEAL	Arepa con queso	Sandwich de pollo	Pancakes con fruta	Mantecada	Huevos con Maíz-pan rollito
	FRUIT	Alpinet	Fruta		Fresas con crema	Fruta
DAYS 8-12	BEVERAGE		Avena	Jugo natural	Sorbete de mora	Jugo natural
	MEAN MEAL	HOLIDAY	Muffin de chocolate	Picadita	Pastel de pollo	Perro casero
	FRUIT		Mini ensalada de frutas	Fruta	Frucheta	Fruta



Menu

LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 1-5	SOUP	Sopa de conchitas	Crema de pollo	Sopa mexicana	Mondongo	Gelatina
	PROTEIN/ MAIN MEAL	Pechuga Toscana-carne en bistec	Costillitas-pechuga salteada-garbanzos	Albóndigas-pollo en salsa bechamel	Pescado cremoso-lomo en salsa de maracuyá	
	FLOUR	Papa francesa	Arepita	Patacón	Puré	
	CEREAL	Arroz con fideos	Arroz blanco	Fetuccini	Arroz primavera	Lasaña mixta-pan baguette
	DESSERT	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
DAYS 8-12	SOUP	HOLIDAY	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Ajiaco	Cono
	PROTEIN/ MAIN MEAL		Ensalada de atún-pollo desmechado con verduras	Sobrebarriga desmechada con huevo-muslitos	Lomo saltado-pechuga en salsa criolla-lentejas	
	FLOUR		Bolitas de yuca	Maduro con queso y bocadillo	Criollitas al vapor	
	CEREAL		Arroz con quinoa	Arroz con fideos	Arroz blanco	Parrillada
	DESSERT		Fruta	Fruta	Fruta	

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL Y BARRA DE ENSALADA