

Menu

SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 4-5	BEVERAGE	milo	Yogurt	jugo natural	Jugo Natural	Jugo natural
	MEAN MEAL	buñuelo	Pancakes con fruta	taco de carne	Huevos con maíz-pan rollito	Salchipapa casero
	FRUIT	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
DAYS 11-15	BEVERAGE	Chocolate con leche	Jugo natural	avena	Jugo natural	
	MEAN MEAL	Almojabana	Sandwich combinado	Torta de banano con chia	Arepa rellena	TEACHER'S DAY
	FRUIT	Fruta	Fruta	Alpinet	Fruta	
DAYS 18-22	BEVERAGE		Jugo natural	Jugo natural	sorbete de fruta	Jugo de fruta
	MEAN MEAL	HOLIDAY	Palito de queso	Omelette-arepita	Mantecada	Wrap de pollo
	FRUIT		Fruta	Fruta	Parfait	Fruta
DAYS 25-29	BEVERAGE	Jugo natural	Naranjada	Jugo natural	Limonada natural	Jugo natural
	MEAN MEAL	Pastel de pollo	Empanada horneada	Waffles con fruta	Nuggets caseros-papitas	Pizza artesanal
	FRUIT	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta

Menu

LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 4-8	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sancochito Lomo de cerdo- pescado a la plancha Puré de papa Arroz blanco Fruta	sopa de conchitas Costillitas-pecchuga salteada-frijoles Criollitas Arroz blanco Fruta	Sopa campesina Stroganoff- pollo cremoso con brócoli Tajadas Espaguetti guisado Fruta	Crema de pollo Pollo teriyaki-carne asada-lentejas Papas en casco Arroz pimentón Fruta	Oblea Sudado de pollo
DAYS 11-15	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa minestrone Ensalada de atún- pollo desmechado con verduras Maduro con queso y bocadillo Arroz con quinoa Fruta	Crema de apio Carne en bistec- pollo dorado- garbanzos Papa chorreada Arroz blanco Fruta	Sopa de colicero Lomo de cerdo con piña-pecchuga rellena Bolitas De yuca Arroz blanco Fruta	Sopa de verduras Sobrebarriga a la criolla- pecchuga a la plancha- lentejas Patacón Arroz con fideos Fruta	TEACHER'S DAY
DAYS 18-22	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	FESTIVO	Sopa de arroz Pollo hawaiano- carne en salsa agri dulce- garbanzos Papa dorada Arroz con maní Fruta	Crema de zanahoria Carne molida- pollo napolitano Moneditas de plátano Tornillos Fruta	Sopa De Patacón Estofado de carne- fricase de pollo Arepuela de maíz Arroz blanco Fruta	Brownie con fruta Bandeja paisa
DAYS 25-29	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Mondongo Pollo a la naranja- pescado cremoso Criollitas Arroz con fideos Fruta	Sopa minestrone Muslos a la finas hierbas-sobrebarriga desmechada con huevo-frijoles Tajadas Arroz con zanahoria Fruta	Ajiaco Milanesa de pollo-albondigas Tortilla española Fetuccini alfredo Fruta	Sopa de cebada Carne en salsa- pecchuga gratinada- lentejas yuquita frita Arroz blanco Fruta	Postre de limón Hamburguesa artesanal Papas a la francesa

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL
Y BARRA DE ENSALADA