

# Menu

## SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 6-10	BEVERAGE	Chocolate en leche	Jugo natural	Jugo natural	Jugo Natural	Limonada natural
	MEAN MEAL	Almojabana	Huevos revueltos-pan rollito	waffles con fruta	Sandwich de jamón y queso	Tortilla de carne
	FRUIT	Fruta	Fruta		Frucheta	Fruta
DAYS 13-17	BEVERAGE	Jugo natural	Naranjada	Avena helada	Jugo natural	
	MEAN MEAL	Hot dog casero	Arepa rellena	Mantecada	Picadita	PEDAGOGIC DAY
	FRUIT	Fruta	Fruta	Parfait	Fruta	
DAYS 20-24	BEVERAGE	Jugo natural	Yogurt	Chocolate en leche	sorbete de fruta	Jugo de fruta
	MEAN MEAL	Pastel de pollo	Pancakes con fruta	Huevos con maíz-arepita	Nuggets-papitas	Hamburguesa
	FRUIT	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
DAYS 27-1	BEVERAGE	Jugo natural	Sorbete de fruta	Jugo natural	Milo	Limonada
	MEAN MEAL	Palito de queso	Muffin de chocolate con banano	Sandwich de pollo	Arepa con queso	Emapanada artesanal
	FRUIT	Fresas con crema	Alpinet	Fruta	Fruta	Fruta

# Menu

## LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 6-10	SOUP  PROTEIN/ MAIN MEAL  FLOUR  CEREAL  DESSERT	Sopa de fideos Carne en bistec- pollo thai  yuquita frita  Arroz blanco  Fruta	Ajiaco Costillitas- pollo al horno-frijoles  Arepita Arroz con fideos  Fruta	Sopa minestrone Pollo napolitano- carne a la boloñesa  tajadas Espaguetti al burro  Fruta	Sopa de arroz Pechuga a la plancha- sobrebarriga -lentejas  Papa casco Arroz blanco  Fruta	gelatina  Arroz con pollo  Papa a la francesa
DAYS 13-17	SOUP  PROTEIN/ MAIN MEAL  FLOUR  CEREAL  DESSERT	Sopa de pasta Pollo primavera- carne en goulash  Bolitas de yuca Arroz con ajonjolí  Fruta	Crema de pollo albondigas en salsa- pollo en salsa bechamel  Plátano al horno fettuccine guisado  Fruta	Sopa de plátano Pechuga criolla- carne a la plancha- Garbanzos  Papa dorada Arroz blanco  Fruta	Sopa de verduras Lomo en salsa de champiñones- pechuga rellena  Puré de papa Arroz con fideos  Fruta	PEDAGOGIC DAY
DAYS 20-24	SOUP  PROTEIN/ MAIN MEAL  FLOUR  CEREAL  DESSERT	Mondongo Lomo a la plancha- pechuga en salsa criolla-frijoles Criollitas Arroz con fideos  Fruta	crema de verduras Ensalada de atún- pollo desmechado con verduras palitos de yuca con queso Arroz con maíz  Fruta	Sancochito stroganoff de carne- pollo al curry  moneditas de plátano Tornillos guisados  Fruta	Sopa De Patacón Sobrebarriga desmechada con huevo- muslitos-lentejas  Papa casco Arroz con zanahoria  Fruta	Muss de fresa  Parrillada  Arroz blanco  Aguacate
DAYS 27-1	SOUP  PROTEIN/ MAIN MEAL  FLOUR  CEREAL  DESSERT	Cuchuco Pollo cremoso con brócoli- lomo de cerdo con piña Tajadas Arroz con fideos  Fruta	Sopa De conchitas Carne en salsa- pechuga salteada- garbanzos Papa chorreada Arroz blanco  Fruta	Sopa campesina Filete de robalo- carne en salsa Puré de papa Arroz blanco  Fruta	Sopa mexicana Carne asada- milanesa apanada- frijoles Plátano al horno Arroz blanco  Fruta	Helado con fruta  Lasaña mixta  Brusqueta

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL Y BARRA DE ENSALADA