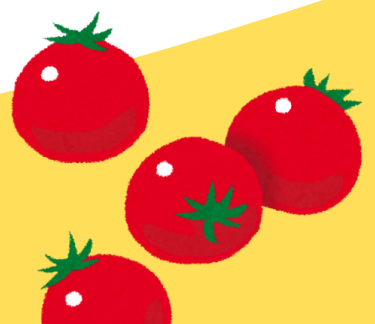
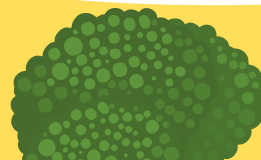


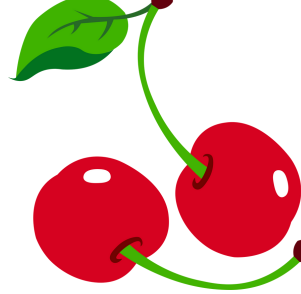
MENÚ



SNACK

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 1-5	BEVERAGE	Jugo natural	Yogurt	Jugo natural	Jugo Natural	Jugo Natural
	MEAN MEAL	Wrap de pollo	Waffle de fruta	Sandwich de jamón y queso	Arepa rellena	Pizza
	FRUIT	Fruta	Fruta	Mini ensalada de frutas	Fruta	Fruta
DAYS 8-12	BEVERAGE	Jugo natural	Sorbete De fruta	Chocolate	Jugo natural	JORNADA PEDAGÓGICA
	MEAN MEAL	Sandwich de pollo	Muffin artesanal de chocolate	Omelette-arepa	Palito de queso	
	FRUIT	Fruta	Fruta	Fruta	Parfait	
DAYS 15-19	BEVERAGE	Avena de fresa helada	Jugo Natural	Jugo Natural	Sorbetede fruta	Naranjada
	MEAN MEAL	Pancakes de banano, avena y chia	Nuggets caseros- papa chip	Almojabana	Pastel de pollo	Picada mixta
	FRUIT	Fruta	Fresas con crema	Fruta	Fruta	Mini pancakes con fruta
DAYS 22-26	BEVERAGE	Chocolate	Jugo natural	Jugo natural	Sorbete de fruta	Jugo de fruta
	MEAN MEAL	Arepa con queso	Omelette-pan	Taco de carne	Mantecada	Salchipapa casero
	FRUIT	Fruta	Salpicón	Fruta	Alpinet artesanal	Fruta





MENÚ



LUNCH

WEEK		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAYS 1-5	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sancochito Pechuga Toscana- atún con verduras Bolitas de yuca Arroz con blanco- torta de ahuyama Fruta	Crema de tomate Pollo en salsa de queso con brócoli- carne en salsa de champiñon Fetuccini alfredo Pan baguette Fruta	Sopa de mondongo Pollo sudado- carne asada- garbanzos Tajada de plátano Arroz blanco Fruta	Sopa de patacón Pollo hawaiano- cerdo en salsa de maracuyá Puré de papa Arroz con fideos Fruta	Postre de limón Hamburguesa de carne artesanal Papa a la francesa
DAYS 8-12	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Crema de verduras Fricase de pollo- estofado de carne Papa sudada Arroz con maíz Fruta	Sopa minestrone Muslo de pollo a las finas hierbas- carne asada- lentejas guisadas Tajadas Arroz blanco Fruta	Sopa de cebada Pollo a la naranja- pescado gratinado Yuquitas Arroz con arveja Fruta	Sopa campesina Carne En salsa- pechuga a la plancha- frijoles Papa dorada Arroz blanco Fruta	JORNADA PEDAGÓGICA
DAYS 15-19	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa mexicana Stroganoff de pollo- lomo de cerdo Papas criollas Arroz con ajonjolí Fruta	Sopa de arroz Pechuga criolla- hamburguesitas de carne- garbanzos Plátano asado Arroz blanco Fruta	Crema de verduras Pollo al horno- carne asada Tornillitos con brócoli en salsa blanca Arroz con maduro Fruta	Sopa de fideos Pechuga dorada- carne en bistec- lentejaa guisadas Papa en cascós Arroz blanco Fruta	Gelatina con fruta Arroz con pollo Papa a la francesa
DAYS 22-26	SOUP PROTEIN/ MAIN MEAL FLOUR CEREAL DESSERT	Sopa de conchitas Lomo a la plancha- carne a la criolla- frijoles Papa dorada Arroz blanco Fruta	Crema de pollo Pollo napolitano- carne a la boloñesa Spaguetti guisado Patacón Fruta	Sopa campesina Pechuga a la plancha- sobrebarriga en salsa- lentejas Papa chalequeada Arroz blanco Fruta	Sopa de ajiaco Nuggets de pollo- costillitas de cerdo Papa a la francesa Arroz con verduras Fruta	Oblea Sudado con pollo Plátano y mazorca Arroz con verduras

TODOS LOS DÍAS HABRÁ JUGO DE FRUTA NATURAL
Y BARRA DE ENSALADA

